

## Lunes

## Martes

## Miércoles

## Jueves

## Viernes

**6** Pasta Amatriciana  
Tortilla Francesa con Queso  
Ensalada de Lechuga y Cebolla  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

**7** Judías Pintas con Arroz  
Bacalao al Horno  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

**1** Paella de Verduras  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo

**2** Lentejas Estofadas con Verduras  
Jurel al Horno  
Champiñón al Ajillo  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Patata + Huevo + Fruta

**3** Judías Verdes Rehogadas con Patata Magro con Tomate  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur  
**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta

**13** Salteado de Verduras  
Pollo Asado  
Patatas Panadera  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta

**14** Lentejas con Chorizo  
Tortilla de Patata con Cebolla  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**15** Arroz con Verduras  
Palometa con Tomate  
Guisantes Rehogados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo

**16**

  
**FESTIVO**

**17** Coditos con Tomate  
Merluza a la Andaluza  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur  
**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

**20** Arroz con Tomate  
Limanda al Horno  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

**21** Ensalada Mixta  
Salchichas de Pavo con Ketchup  
Patatas Chips  
Pan y Agua  
Yogur  
**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

**DÍA ESPECIAL**

**22**

**23**

**24**

mediterránea

## Lunes

## Martes

## Miércoles

## Jueves

## Viernes

6 Pasta Amatriciana (pasta sin gluten y sin huevo)  
Filete de Pollo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Cebolla  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

7 Judías Pintas con Arroz  
Bacalao al Horno  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

1 Paella de Verduras  
Salchichas de Pavo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo

2 Lentejas Estofadas con Verduras  
Jurel al Horno  
Champiñón al Ajillo  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Patata + Verdura + Fruta

3 Judías Verdes Rehogadas con Patata Magro con Tomate  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur  
**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta

13 Salteado de Verduras  
Pollo Asado  
Patatas Panadera  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Arroz + Verdura + Lácteo

14 Lentejas con Chorizo  
Cinta de Lomo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

15 Arroz con Verduras  
Palometa con Tomate  
Guisantes Rehogados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

16



FESTIVO

17 Pasta sin Gluten Sin Huevo con Tomate  
Merluza a la Andaluza  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur  
**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

20 Arroz con Tomate  
Limanda al Horno  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

21 Ensalada Mixta  
Salchichas de Pavo con Ketchup  
Patatas Chips  
Pan y Agua  
Copa de Chocolate  
**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

22

23

24

DÍA ESPECIAL

mediterránea