

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE

MES: Mayo 2021

COLEGIO: VIRGEN DE LA PAZ

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valoración
<p>3</p> <p>Crema de verduras Gratén de huevos con atún con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1º Arroz 2º Pescado con Legumbres y Lácteos</p>	<p>4</p> <p>Lentejas con verduras (zanahoria, pimiento, cebolla, patata) Croquetas de pollo con ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos</p>	<p>5</p> <p>Espaguetis a la napolitana Tortilla de york y queso con ensalada de lechuga, maíz y quinoa Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos</p>	<p>6</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos</p>	<p>7</p> <p>Arroz tres delicias Merluza en salsa marinera con zanahorias salteadas Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta</p>	<p>8</p> <p>1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta</p>	<p>9</p> <p>1º Patatas 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos</p>	<p>VE: 3510/840 GT: 28 GS: 5 HC: 115 AZ: 29 PROT: 33 SAL: 3</p>
<p>10</p> <p>Sopa de letras Albóndigas de pollo con tomate con salteado de verduras Helado y pan (* 1º Pasta 2º Pescado con Patatas y Fruta</p>	<p>11</p> <p>Crema de zanahoria Lacón a la gallega Fruta y pan (* 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p>	<p>12</p> <p>Arroz con magro Lomos de jurel a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan integral (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta</p>	<p>13</p> <p>JG D.O. CANARIAS Rancho canario Pata asada con papas fritas Plátano de Canarias con caramelo y chocolate y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>	<p>14</p> <p>Espirales a la boloñesa Revuelto de champiñones con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos</p>	<p>15</p> <p>1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Fruta</p>	<p>16</p> <p>1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p>	<p>VE: 3003/718 GT: 22 GS: 5 HC: 99 AZ: 26 PROT: 36 SAL: 3</p>
<p>17</p> <p>Judías verdes con tomate Pollo en pepitoria con patatas fritas Yogur y pan (* 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>18</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos</p>	<p>19</p> <p>Coditos gratinados Filete de merluza en salsa verde con guisantes salteados Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos</p>	<p>20</p> <p>Crema de puerros Escalope de cerdo con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y pan (* 1º Arroz 2º Huevos con Patatas y Lácteos</p>	<p>21</p> <p>Alubias estofadas con verduras Abadejo a la andaluza con salteado de verduras Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta</p>	<p>22</p> <p>1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta</p>	<p>23</p> <p>1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Lácteos</p>	<p>VE: 3274/783 GT: 23 GS: 5 HC: 108 AZ: 27 PROT: 39 SAL: 3</p>
<p>24</p> <p>Patatas estofadas con costillas Hamburguesa a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos</p>	<p>25</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos</p>	<p>26</p> <p>Macarrones a la carbonara Timbal de dorada y patatas panadera al orégano Fruta y pan integral (* 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>	<p>27</p> <p>DÍA NACIONAL DEL CELIACO Arroz negro Revuelto de picadillo con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (sin gluten) (* 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos</p>	<p>28</p> <p>Coliflor salteada Pollo asado al limón con patatas fritas Helado y pan (* 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>29</p> <p>1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>30</p> <p>1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p>	<p>VE: 3078/736 GT: 25 GS: 6 HC: 97 AZ: 27 PROT: 38 SAL: 2</p>
<p>31</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Estofado de pavo con pisto Yogur y pan (* 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta</p>				<p>Se dará además leche los días que toman fruta de postre. Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es</p>			<p>VE: 3769/902 GT: 30 GS: 9 HC: 110 AZ: 19 PROT: 51 SAL: 4</p>

(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses