

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE

MES: Abril 2021

COLEGIO: VIRGEN DE LA PAZ

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valoración
<p>Se dará además leche los días que toman fruta de postre. Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es</p>			<p>1</p> <p>1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta (* 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos)</p>	<p>2</p> <p>1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos (* 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta)</p>	<p>3</p> <p>1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta</p>	<p>4</p> <p>1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Fruta</p>	<p>VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0</p>
<p>5</p> <p>Crema de legumbres (lentejas, patata, puerro, zanahoria) Croquetas de jamón con ensalada Helado y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta)</p>	<p>6</p> <p>Tallarines con salsa de tomate con queso Filete de merluza con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos)</p>	<p>7</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Lácteos)</p>	<p>8</p> <p>Paella de pollo Filete de palometa con refrito de ajo y balsámico con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Lácteos)</p>	<p>9</p> <p>Crema de calabacín Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y queso Fruta y pan (* 1º Patatas 2º Carne con Pasta y Fruta)</p>	<p>10</p> <p>1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta</p>	<p>11</p> <p>1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>VE: 3476/832 GT: 29 GS: 5 HC: 111 AZ: 28 PROT: 34 SAL: 3</p>
<p>12</p> <p>Sopa de picadillo Albóndigas a la jardinera con patatas fritas Yogur y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta)</p>	<p>13</p> <p>Arroz con salsa de tomate Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos)</p>	<p>14</p> <p>Alubias pintas estofadas Tortilla paisana con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan integral (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos)</p>	<p>15</p> <p>Coditos a la boloñesa Rape orly con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos)</p>	<p>16</p> <p>Lentejas a la jardinera Jamoncitos de pollo al limón con salteado de verduras Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta)</p>	<p>17</p> <p>1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos</p>	<p>18</p> <p>1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p>	<p>VE: 3019/722 GT: 20 GS: 4 HC: 101 AZ: 23 PROT: 39 SAL: 3</p>
<p>19</p> <p>Arroz a la milanesa Timbal de lubina y patatas panadera al orégano Yogur y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta)</p>	<p>20</p> <p>Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Filete de pollo al horno con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan (* 1º Legumbres 2º Carne con Patatas y Lácteos)</p>	<p>21</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Lácteos)</p>	<p>22</p> <p>Fideuá Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta)</p>	<p>23</p> <p>Crema de calabaza Chispas de merluza con ensalada de lechuga y palitos de cangrejo Fruta y pan (* 1º Arroz 2º Pescado con Patatas y Lácteos)</p>	<p>24</p> <p>1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos</p>	<p>25</p> <p>1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p>	<p>VE: 2857/683 GT: 21 GS: 4 HC: 95 AZ: 27 PROT: 31 SAL: 2</p>
<p>26</p> <p>Macarrones napolitana Abadejo en salsa verde con guisantes salteados Yogur y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta)</p>	<p>27</p> <p>Alubias estofadas con verduras Magro con tomate con zanahorias salteadas Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos)</p>	<p>28</p> <p>Crema de verduras Pollo asado con salsa barbacoa con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan integral (* 1º Pasta 2º Pescado con Patatas y Fruta)</p>	<p>29</p> <p>Lentejas estofadas con chorizo Huevos rotos con patatas Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta)</p>	<p>30</p> <p>Arroz frito Gratinado de salmón y patatas a lo pobre con ensalada de lechuga y quinoa Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos)</p>			<p>VE: 3021/723 GT: 18 GS: 3 HC: 105 AZ: 25 PROT: 41 SAL: 2</p>

(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses