



(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo	I. Nutricional
<p>2</p> <p>Sopa minestrone Albóndigas a la jardinera con champiñones salteados Yogur y pan (*) 1º Arroz 2º Carne Magra con Pasta y Fruta</p>	<p>3</p> <p>Garbanzos con arroz, espinacas y huevo Limanda empanada con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Lácteos</p>	<p>4</p> <p>Crema de verduras Pollo a la manzana con patatas Fruta y pan (*) 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>5</p> <p>Arroz milanese Huevos revueltos con picadillo con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Legumbres y Lácteos</p>	<p>6</p> <p>Espaguetis napolitana Caella adobada con tomate, cebolla y orégano Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos</p>	<p>7</p> <p>(**) 1º Patatas 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta</p>	<p>8</p> <p>(**) 1º Verdura 2º Precocinados con Pasta y Lácteos (*) 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>	<p>Kcal: 716 HC: 84 Prot: 31 Lip: 28</p>
<p>9</p> <p>Judías verdes, zanahoria y patata rehogadas Escalope a la milanese con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Fruta y pan (*) 1º Pasta 2º Pescado con Patatas y Lácteos</p>	<p>10</p> <p>Paella mixta Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, tomate y queso Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos</p>	<p>11</p> <p>Alubias blancas estofadas Merluza andaluza con lechuga y palitos de cangrejo Helado y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta</p>	<p>12</p> <p>FESTIVO (**) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Lácteos</p>	<p>13</p> <p>FESTIVO (**) 1º Legumbres 2º Carne Magra con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Precocinados con Arroz y Fruta</p>	<p>14</p> <p>(**) 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos</p>	<p>15</p> <p>(**) 1º Verdura 2º Carne Magra con Patatas y Lácteos (*) 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>	<p>Kcal: 721 HC: 91 Prot: 31 Lip: 26</p>
<p>16</p> <p>Crema de zanahoria y calabaza San Jacobo con lechuga y remolacha Yogur y pan (*) 1º Patatas 2º Pescado con Arroz y Fruta</p>	<p>17</p> <p>Alubias pintas estofadas Tortilla de queso con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Legumbres y Lácteos</p>	<p>18</p> <p>Arroz tres delicias Ventresca de merluza a la romana con lechuga y olivas negras Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Patatas y Fruta</p>	<p>19</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo con ensalada Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos</p>	<p>20</p> <p>Espirales gratinados Bacalao al horno con pisto Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos</p>	<p>21</p> <p>(**) 1º Legumbres 2º Carne Magra con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos</p>	<p>22</p> <p>(**) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Fruta (*) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>	<p>Kcal: 739 HC: 84 Prot: 35 Lip: 33</p>
<p>23</p> <p>Lentejas a la riojana Huevos revueltos con champiñones con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta</p>	<p>24</p> <p>Arroz con verduras Merlán a la andaluza con lechuga y zanahoria Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos</p>	<p>25</p> <p>Espagueti amatriciana Contramuslo de pollo asado con ensalada de lechuga, tomate y queso Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos</p>	<p>26</p> <p>Crema de calabacín con queso Lacón al horno con ensalada César Fruta y pan (*) 1º Legumbres 2º Precocinados con Pasta y Fruta</p>	<p>27</p> <p>Coliflor con bechamel Estofado de ternera con patatas dado Fruta y pan (*) 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>	<p>28</p> <p>(**) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta</p>	<p>29</p> <p>(**) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Lácteos (*) 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>	<p>Kcal: 717 HC: 73 Prot: 33 Lip: 35</p>
<p>30</p> <p>Crema de puerros Rape a la romana con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Yogur y pan (*) 1º Arroz 2º Carne Magra con Patatas y Fruta</p>	<p>31</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo con ensalada Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos</p>			<p>LOS DÍAS DE FRUTA SE DARÁ LECHE COMO ACOMPAÑAMIENTO</p>			<p>Kcal: 592 HC: 75 Prot: 34 Lip: 19</p>