



(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo	I. Nutricional
LOS DÍAS DE FRUTA SE DARÁ LECHE COMO ACOMPAÑAMIENTO	FESTIVO (**) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta	Crema de calabaza Pavo a la plancha con ensalada Fruta y pan (*) 1º Patatas 2º Huevos con Arroz y Lácteos	Macarrones a la genovesa San Jacobo con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos	Lentejas a la jardinera Tortilla de atún con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta	(**) 1º Verdura 2º Carne Magra con Legumbres y Lácteos (*) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta	(**) 1º Verdura 2º Carne Magra con Patatas y Lácteos (*) 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta	Kcal: 601 HC: 72 Prot: 28 Lip: 25
Salteado de acelgas, patatas y zanahorias Magro con arroz y champiñones Helado y pan (*) 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta	Espaguetis con boloñesa de chorizo Huevos gratinados con tomate con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Precocinados con Pasta y Lácteos	Crema de calabacín Ventresca de merluza al horno con lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan (*) 1º Legumbres 2º Carne con Pasta y Lácteos	Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Lácteos	Arroz tres delicias Lenguadina empanada con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Legumbres y Fruta	(**) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos (*) 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta	(**) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos (*) 1º Arroz 2º Carne Magra con Verdura y Fruta	Kcal: 666 HC: 88 Prot: 33 Lip: 22
Sopa de ave con arroz Albóndigas de pollo con tomate con patatas dado Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta	Crema de zanahoria Tortilla rellena de jamon y queso con lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan (*) 1º Arroz 2º Carne Magra con Legumbres y Lácteos	Lentejas a la riojana Ragout de pavo con zanahorias salteadas Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos	JORNADA BRASILEÑA Crema de maíz Lomo de cerdo con bananas Quindim y pan (*) 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta	Alubias blancas estofadas Cazón adobado con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos	(**) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Lácteos (*) 1º Patatas 2º Precocinados con Verdura y Fruta	(**) 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Fruta (*) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos	Kcal: 693 HC: 85 Prot: 31 Lip: 28
Judías verdes con tomate Jaconcitos en pepitoria con patatas fritas Yogur y pan (*) 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Fruta	Alubias pintas estofadas Rape a la andaluza con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Lácteos	Coditos gratinados Tortilla de calabacín con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos	Crema de legumbres Salteado moruno con patatas fritas Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Precocinados con Verdura y Lácteos	Arroz milanesa Merlán al horno con verduras salteadas Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Lácteos	(**) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta (*) 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Lácteos	(**) 1º Arroz 2º Carne Magra con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta	Kcal: 757 HC: 81 Prot: 35 Lip: 35
Macarrones con salsa cuatro quesos Palometa con salsa de tomate con champiñones salteados Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Lácteos	Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Precocinados con Verdura y Fruta	Crema de puerros Salchichas de pollo con espirales salteados Helado y pan (*) 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Fruta	Arroz a banda Huevos revueltos con bacon con lechuga y tomate Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos				Kcal: 756 HC: 90 Prot: 37 Lip: 29