



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
1	2	3	4	5	Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0
8 Arroz napolitana San Jacobo con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan	9 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan	10 Crema de calabaza Jamoncitos de pollo al ajillo con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan	11 Lentejas con verduras Huevos revueltos con champiñones con tomate al horno Yogur y pan	12 Fideuá Caella rebozada con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Fruta y pan	Kcal: 678 HC: 86 Prot: 33 Lip: 26
15 Marmitako de atún Pollo asado al romero con menestra Yogur y pan	16 Crema de zanahoria Merluza andaluza con ensalada de lechuga, tomate y queso Fruta y pan	17 Garbanzos estofados Tortilla de calabacín con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Fruta y pan	18 JORNADA CUBANA Arroz congrí Picadillo a la criolla Pudin y pan	19 Alubias blancas estofadas Rape al horno con lechuga y olivas negras Fruta y pan	Kcal: 711 HC: 80 Prot: 37 Lip: 30
22 Macarrones carbonara Ventresca de merluza en salsa verde con ensalada de lechuga, maíz y aceitunas negras Yogur y pan	23 Lentejas a la riojana Tortilla de atún con tomates con orégano Fruta y pan	24 Judías verdes rehogadas con patatas Hamburguesa a la plancha con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Fruta y pan	25 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan	26 Arroz a banda Abadejo al horno con pisto Fruta y pan	Kcal: 716 HC: 83 Prot: 33 Lip: 25
29 Coditos napolitana Merluza a la romana con ensalada de lechuga, maíz y aceitunas negras Yogur y pan	30 Crema de puerros Pollo al horno con patatas fritas Fruta y pan	31 Alubias pintas estofadas Cinta de lomo con lechuga y zanahoria Fruta y pan		LOS DÍAS DE FRUTA SE DARÁ LECHE COMO ACOMPAÑAMIENTO	Kcal: 746 HC: 80 Prot: 35 Lip: 32