

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
				1	<p>Crema de puerros Chuleta de aguja con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Fruta y pan</p> <p>Kcal: 665 HC: 67 Prot: 22 Lip: 37</p>
4	5	6	7	8	<p>Kcal: 723 HC: 83 Prot: 30 Lip: 24</p>
<p>LOS DÍAS DE FRUTA SE DARÁ LECHE COMO ACOMPAÑAMIENTO</p> <p>Lentejas con verduras Revuelto de jamón york con tomate, cebolla y orégano Yogur y pan</p>	<p>Macarrones con chorizo Albóndigas a la jardinera con menestra Fruta y pan</p>	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	
11	12	13	14	15	<p>Kcal: 625 HC: 79 Prot: 31 Lip: 22</p>
<p>Crema de verduras con picatostes Croquetas de pollo con lechuga y olivas negras Yogur y pan</p>	<p>Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con lechuga, jamón y queso Fruta y pan</p>	<p>Espirales con tomate Lenguadina a la romana con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Fruta y pan</p>	<p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan</p>	<p>Arroz con pollo Merluza al horno con lechuga y palitos de cangrejo Fruta y pan</p>	
18	19	20	21	22	<p>Kcal: 676 HC: 75 Prot: 31 Lip: 27</p>
<p>Patatas con magro Huevos a la flamenca Yogur y pan</p>	<p>Judías verdes rehogadas con tomate Lacón a la gallega con patatas cocidas Fruta y pan</p>	<p>Lentejas a la jardinera Rape en salsa verde con champiñones salteados Fruta y pan</p>	<p>Arroz tres delicias Jamoncitos en pepitoria con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan</p>	COMIDA ESPECIAL NAVIDAD	
25	26	27	28	29	<p>Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0</p>