



(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses

	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo	I. Nutricional
2	<p>FESTIVO (**) 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos (* 1º Verdura 2º Carne Magra con Patatas y Fruta</p>	<p>Arroz tres delicias Croquetas y empanadillas con lechuga y zanahoria Yogur y pan (* 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta</p>	<p>Alubias blancas estofadas Tortilla de atún con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos</p>	<p>Espirales carbonara Palometa al horno con pisto Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne Magra con Legumbres y Lácteos</p>	<p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p>	<p>(**) 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos (* 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta</p>	<p>(**) 1º Arroz 2º Carne Magra con Verdura y Fruta (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta</p>	<p>Kcal: 722 HC: 90 Prot: 33 Lip: 28</p>
9	<p>Lentejas con arroz Merlán a la Donostiarra con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos</p>	<p>Sopa de picadillo Pollo asado al romero con patatas fritas Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Precocinados con Verdura y Lácteos</p>	<p>Espaguetis al ajillo Huevos revueltos con queso con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Lácteos</p>	<p>Guisantes salteados con jamón Hamburguesa a la plancha con ensalada César Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta</p>	<p>Paella mixta Ventresca de merluza al horno con lechuga y tomate Flan de vainilla y pan (* 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Fruta</p>	<p>(**) 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Lácteos (* 1º Patatas 2º Carne Magra con Verdura y Fruta</p>	<p>(**) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos (* 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>	<p>Kcal: 686 HC: 79 Prot: 31 Lip: 26</p>
16	<p>Crema de espárragos Escalope de pollo con lechuga y zanahoria Yogur y pan (* 1º Pasta 2º Precocinados con Arroz y Fruta</p>	<p>Patatas a la riojana Cazón adobado con lechuga y tomate Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Lácteos</p>	<p>Alubias pintas estofadas Lacón a la gallega con patatas al vapor Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>	<p>Coditos boloñesa Tortilla de jamón york con menestra Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne Magra con Legumbres y Lácteos</p>	<p>Lentejas a la jardinera Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos</p>	<p>(**) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta (* 1º Verdura 2º Carne Magra con Patatas y Lácteos</p>	<p>(**) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta</p>	<p>Kcal: 660 HC: 79 Prot: 35 Lip: 24</p>
23	<p>Verdura tricolor (patata, zanahoria, judía verde) Salchichas frescas al horno con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan (* 1º Legumbres 2º Precocinados con Pasta y Lácteos</p>	<p>Sopa de cocido Cocido completo Yogur y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>Fideuá Huevos revueltos con picadillo con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos</p>	<p>Crema de verduras Jamoncitos de pollo al horno con patatas panaderas Fruta y pan (* 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p>	<p>Arroz con tomate Abadejo al horno con lechuga y palitos de cangrejo Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Lácteos</p>	<p>(**) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta (* 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p>	<p>(**) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta (* 1º Verdura 2º Carne Magra con Legumbres y Fruta</p>	<p>Kcal: 661 HC: 77 Prot: 32 Lip: 27</p>
30	<p>FESTIVO (**) 1º Pasta 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos (* 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta</p>				<p>LOS DÍAS DE FRUTA SE DARÁ LECHE COMO ACOMPAÑAMIENTO</p>			<p>Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0</p>